

▶▶ GESTES & POSTURES – INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE

▶ OBJECTIFS

- Répondre à l'obligation d'informer et former concernant les manutentions manuelles occasionnelles.
- Réduire et maîtriser les risques d'apparition de maladie professionnelles ou d'accident du travail

▶ PROGRAMME

Par une méthode de pédagogie interactive et démonstrative, cette formation abordera les thèmes :

- Analyse du poste de travail
- Notions d'anatomie
- Physiologie et biomécanique du rachis et de la colonne vertébrale
- Principes d'économie d'effort et de sécurité

▶ TRAVAUX PRATIQUES

- Démonstrations de manipulations manuelles de charges
- Exercices d'application de techniques de manipulations de charges
- Applications de techniques de manipulations adaptées aux charges déplacées dans votre entreprise
- Evaluation et bilan



CARACTERISTIQUES

Etablissements concernés :

- Tout établissement.

Personnel concerné :

- Tout personnel

Pré requis :

- aucun.

Type de Formation :

- Animation, application.

Type de validation :

- Validation par une Attestation de fin de stage.

Durée et calendrier

- 7 heures

Lieu de réalisation :

- Au sein de votre établissement.

Nombre de participants :

- 10 au maximum.

Coût de l'enseignement :

Stage : (**tarif sur demande**)

Animer : par des formateurs PRAP, ou des formateurs ayant une expérience et compétences dans le domaine des Gestes et Postures et prévention .